




د. حسن هاشم عبدالله

07702827151  hassan.abdulla@uoh.edu.iq  Sulaymaniyah 



دکتورا له زانستی راهینان / تۆپی پی
ماستەر له زانستی بایۆمیکانیک / مهله وانی
یاریزانی تۆپی پی وراهینهری تۆپی پی جۆری (C) ئاسیا

زمان

ئاستی ئه کادیمی

عیراق – موسل

به کالۆریۆس له پهروهردهی وهرزش
زانکۆی موسل ۲۰۰۸



عربی

عیراق – موسل

ماستەر له پهروهردهی وهرزش
زانکۆی موسل ۲۰۱۱



English



کوردی

دکتورای فهلسهفه له پهروهردهی جهستهی وزانسته وهرزشیه کان

ههریمی کوردستان – سلیمانی

زانکۆی سلیمانی ۲۰۲۰

نازناوی زانستی

- مامۆستای یاریدهدهر (مدرس مساعد) له زانکۆی ههلهبجه له ریکهوتی (۲۰۱۲ / ۱ / ۱۸) .
- مامۆستا (مدرس) له زانکۆی ههلهبجه له ریکهوتی (۲۰۱۵ / ۱۱ / ۲۲) .
- پروفیسۆر یاریدهدهر (استاذ مساعد) له زانکۆی ههلهبجه له ریکهوتی (۲۰۲۰ / ۸ / ۱۶) .

کارامهیه کان

- کۆمپیوتەر .
- رینگانی وانهوتنهوه .
- ئینگلیزی کۆرس (English Language Proficiency Course) .
- راهینانی فیربوونی ئاوتیه .
- شیکردنهوهی بایۆمیکانیک .
- شیکردنهوهی ئامار .

کورتە ژياننامه‌ی (CV) :

- ناو : حسن هاشم عبدالله / Hassan Hashim Abdullah
- نازناوی زانستی : پرۆفیسۆر یاریده‌دهری دکتۆر .
- ریکه‌وت وشوینی له دایک بوون : ۲۹ / ۷ / ۱۹۸۵ پارزگی نینوی - موسل .
- شوینی نیشته‌جی‌بوون : سلیمانی / لوبنان سیتی .
- باری خیزان : خیزاندار .
- ژماره‌ی منداڵ : ۲ .
- جووری خوین : B+ .
- ئیمیلی ئەلکترونی : hassan.abdulla@uoh.edu.iq

کورتە ژياننامه‌ی ئە کادیمی :

- قوئاغی ناوه‌ندی ودوا ناوه‌ندی له شاری موسل .
- وه‌رگیاو له کۆلیجی په‌روه‌رده‌ی وه‌رزش له سه‌ ئاستی پال‌ه‌وانان بو سالی خویندنی (۲۰۰۳ / ۲۰۰۴) .
- به‌ده‌سته‌ینانی په‌له‌ی ریزینان (مرتبة شرف) له نیوان باشترین توئزینه‌وه‌ی زانستی له کۆلیجی په‌روه‌رده‌ی وه‌رزش زانکۆی موسل بو سالی خویندنی (۲۰۰۸ / ۲۰۰۸) .
- ده‌رچووی کۆلیجی په‌روه‌رده‌ی وه‌رزش زانکۆی موسل بو سالی خویندنی (۲۰۰۸ / ۲۰۰۸) له په‌له‌ی به‌ندی یه‌که‌مه‌کان .
- وه‌رگیاو له خویندنی بالا (ماستەر) له کۆلیجی په‌روه‌رده‌ی وه‌رزش زانکۆی موسل بو سالی خویندنی (۲۰۰۸ / ۲۰۰۹) .
- به‌ده‌سته‌ینانی بروانامه‌ی توانستی کۆمپیوتەر له ناوه‌ندی ئەلکترونی له زانکۆی موسل له (۱۷ / ۸ / ۲۰۰۹) .
- به‌ده‌سته‌ینانی بروانامه‌ی ماستەر له پسپۆری زانستی بایۆمیکانیک له (۱۶ / ۱۲ / ۲۰۱۱) .
- به‌ده‌سته‌ینانی نازناوی زانستی (مامۆستا‌ی یاریده‌ده‌ر) له زانکۆی هه‌له‌بجه له ریکه‌وتی (۱۸ / ۱ / ۲۰۱۲) .
- وانه‌بیژ (مامۆستا) به‌ شیوه‌ی گریبه‌ست بو ماوه‌ی یه‌ک ساڵ له زانکۆی هه‌له‌بجه / کۆلیجی په‌روه‌رده‌ی بنه‌ره‌ت و زانسته‌ مرۆفایه‌تیه‌کان / سکولی په‌روه‌رده‌ی وه‌رزش له (۱ / ۱۱ / ۲۰۱۱) تا (۳۰ / ۱۰ / ۲۰۱۲) .
- بلاوکردنه‌وه‌ی چه‌ندین توئزینه‌وه‌ی ئە کادیمی که‌ په‌یوه‌ندیان به‌ گه‌شه‌پیدانی جوئه‌ی وه‌رزشی .
- بلاوکردنه‌وه‌ی چه‌ندین توئزینه‌وه‌ی ئە کادیمی له کۆنفرانسی. زانستی نیوده‌وله‌تییه‌کان که تایبه‌تن به‌ کۆلیج و به‌شه‌کانی په‌روه‌رده‌ی جه‌سته‌ی و زانسته‌ وه‌رزشییه‌کان .
- به‌ده‌سته‌ینانی بروانامه‌ی رینگاکی وانه‌وتنه‌وه له زانکۆی سلیمانی له ریکه‌وتی (۱۳ / ۱۰ / ۲۰۱۴) .

- بەدەستەيىنەنى بىرونامەى توانستى ئىنگلىزى (English Language Proficiency Course) لە زانكۆى ھەلەبجە لە رىكەوتى (۲۰۱۵ / ۶ / ۱۷) .
- بەدەستەيىنەنى نازناوى زانستى (مامۇستا) لە زانكۆى ھەلەبجە لە رىكەوتى (۲۰۱۵ / ۱۱ / ۲۲) .
- سەرۆكى لىژنەى زانستى بەشى پەروەردەى وەرزىشى بىنەرەت - كۆلىجى پەروەردەى بىنەرەت وزانستە مەوقايەتتەكان - زانكۆى ھەلەبجە بۆ سالى خويندنى (۲۰۱۳ / ۲۰۱۲) .
- بەدەستەيىنەنى بىرونامەى رايىنان جۆرى (C) ئاسياوى كە دەرجووە لە لايەنى يەكيتى ئاسياى تۆپى پى لە ژىر سەرپەرشتى يەكيتى تۆپى پى عىراق .
- سەرۆكى لىژنەى تاقىكردنەوہەكان لە كۆلىجى پەروەردەى وەرزىشى - زانكۆى ھەلەبجە بۆ سالى خويندنى (۲۰۱۸ / ۲۰۱۷) .
- سەرۆكى لىژنەى رىكارى خويندكاران لە كۆلىجى پەروەردەى وەرزىشى - زانكۆى ھەلەبجە بۆ سالى خويندنى (۲۰۱۸ / ۲۰۱۷) .
- لىپرسراوى ھۆبەى كاروبارى زانستى و خويندنى بالە كۆلىجى پەروەردەى وەرزىشى - زانكۆى ھەلەبجە بۆ سالى خويندنى (۲۰۱۸ / ۲۰۱۷) .
- سەرۆكى لىژنەى زانستى لە كۆلىجى پەروەردەى وەرزىشى - زانكۆى ھەلەبجە بۆ سالى خويندنى (۲۰۱۸ / ۲۰۱۷) .
- سەرۆكايەتى وئەندامى چەندىن لىژنەى جۆراوجۆر لەسەر ئاستى زانكۆ و كۆلىج و بەش بۆ كاروبارى رىكخستن و كارىگىرى و زانستى لە زانكۆى ھەلەبجە لە سالى (۲۰۱۳) و تا ئىستا .
- بەدەستەيىنەنى بىرونامەى توانستى ئىنگلىزى (English Language Proficiency Course) ئاستى (Intermediate) لە زانكۆى سلېمانى لە (۲۰۱۹) .
- بەدەستەيىنەنى بىرونامەى دكتورا لە پىپورى زانستى رايىنان لە (۲۰۲۰) .
- بەدەستەيىنەنى بىرونامەى رايىنانى فېرېوونى ئەلكترۆنى لە ژىر سەرپەرشتى رىخراوى (IREX) و بە ھاوكارى رىخراوى (American Corner) - زانكۆى ھەلەبجە (۲۰۲۰) .
- بەدەستەيىنەنى پەلەى دووہم لەسەر ئاستى زانكۆى ھەلەبجە لە پروسەى زانستخووزى بەردەوام بۆ سالى خويندنى (۲۰۲۰ / ۲۰۱۹) .
- بەدەستەيىنەنى پەلەى يەكەم لەسەر ئاستى بەشى پەروەردەى لە پروسەى زانستخووزى بەردەوام بۆ سالى خويندنى (۲۰۲۰ / ۲۰۱۹) .
- سەرۆك بەشى پەروەردەى وەرزىشى - كۆلىجى پەروەردەى جەستەى و زانستە وەرزىشەكان - زانكۆى ھەلەبجە لە رىكەوتى (۲۰۲۰ / ۷ / ۲۸) تا ئىستا .
- بەدەستەيىنەنى نازناوى زانستى (پروفېسور يارىدەدەر) لە زانكۆى ھەلەبجە لە رىكەوتى (۲۰۲۰ / ۸ / ۱۶) .
- ئەندامى لىژنەى ناوہندى بەرزكردنەوہى پەلەى زانستى زانكۆى ھەلەبجە لە (۲۰۲۱) و تا ئىستا .

- بەدەستەھيئەتە چەندىن سۆپاس وپېزانىن لەسەر ئاستى وەزارەت وزانكۆكە پەيوەندىيان بە دۇنيايى جۆرى وەزارەتتى خويۇنى باﻻ و تووئىنەوھى زانستى وزانكۆى ھەلەبجە .
- ئەندامى دەستەى كارگىرى لە يەكئىتى وەرزىشى زانكۆكانى عىراق و نووئەرى زانكۆ ھەلەبجە .
- بەدەستەھيئەتە پلەى يەكەم لەسەر ئاستى بەشى پەروەردەى لە پروسەى زانستخووزى بەردەوام بو سالى خويۇندىن (۲۰۲۰ / ۲۰۲۱) .
- بەدەستەھيئەتە پلەى يەكەم لەسەر ئاستى كۆلئىجى پەروەردەى جەستەى وزانستە وەرزىشەىە كان لە پروسەى دۇنيايى جۆرى بو سالى خويۇندىن (۲۰۲۱ / ۲۰۲۲) .
- سەپەرشتەىارى خويۇندكارانى خويۇندىنى باﻻ (ماستەر) لە كۆلئىجى پەروەردەى جەستەى وزانستە وەرزىشەىە كان لە پسپورى زانستى رايھىئەتە .
- ھەلەسەنگاندنى چەندىن نامەى ماستەر و تىزى دكتورا بو خويۇندكارانى خويۇندىنى باﻻ (ماستەر و دكتورا) لە كۆلئىجە كانى پەروەردەى جەستەى وزانستە وەرزىشەىە كان عىراق و ھەرىمى كوردستان لە پسپورى زانستى رايھىئەتە .
- ئەندامى لىزئەى گفوتوگوى نامەى ماستەر و تىزى دكتورا بو خويۇندكارانى خويۇندىنى باﻻ (ماستەر و دكتورا) لە كۆلئىجە كانى پەروەردەى جەستەى وزانستە وەرزىشەىە كان عىراق و ھەرىمى كوردستان لە پسپورى زانستى رايھىئەتە .

• كورتە ژياننامەى وەرزىشى :

- يارىزانى ھەلەبژاردەى كۆلئىجى پەروەردەى وەرزىشى زانكۆى موسل بو يارى تۆپى پى لە (۲۰۰۴) و تا (۲۰۰۸) .
- يارىزانى ھەلەبژاردەى كۆلئىجى پەروەردەى وەرزىشى زانكۆى موسل بو يارى مەلەوانى بو سالى خويۇندىنى (۲۰۰۴ / ۲۰۰۵) .
- يارىزانى ھەلەبژاردەى زانكۆى موسل بو يارى تۆپى پى لە (۲۰۰۴) و تا (۲۰۰۸) .
- يارىزانى لاوانى يانەى موسل و پلەى يەكەممان بەدەست ھىنا بو ناوچەى باكورى عىراق لە سالى (۲۰۰۳ / ۲۰۰۴) .
- يارىزانى يانەى موسلى وەرزىشى بووم لە تۆپى پى دا .
- يارىزانى يانەى فتوھى وەرزىشى بووم لە تۆپى پى دا .

بروانامه کان :

- بروانامه ی به کالۆریۆس له پەروەردە ی وەرزش – کۆلیجی پەروەردە ی وەرزش – زانکۆ ی موسڵ (۲۰۰۸ / ۲۰۰۷) .
- بروانامه ی توانستی کۆمپیوتەر له ناوهندی ئەلکترونی له زانکۆ ی موسڵ له (۲۰۰۹ / ۸ / ۱۷) .
- بروانامه ی ماستەر له پسیۆری زانستی بایۆمیکانیک – مه له وانی / کۆلیجی پەروەردە ی وەرزش – زانکۆ ی موسڵ (۲۰۱۱) .
- بروانامه ی رینگاکی وانه وتنه وه له زانکۆ ی سلیمانی له ریکه وتی (۲۰۱۴ / ۱۰ / ۱۳) .
- بروانامه ی توانستی ئینگلیزی (English Language Proficiency Course) له زانکۆ ی هه له بجه له ریکه وتی (۲۰۱۵ / ۶ / ۱۷) .
- بروانامه ی راهینان جوۆری (C) ئاسیاوی که ده رچوو ه له لایه نی یه کیتی ئاسیا ی توپی پی له ژیر سه ره رشتی یه کیتی توپی پی عیراق .
- بروانامه ی توانستی ئینگلیزی (English Language Proficiency Course) ئاستی (Intermediate) له زانکۆ ی سلیمانی له (۲۰۱۹) .
- بروانامه ی دکتۆرا له پسیۆری زانستی راهینان – توپی پی / کۆلیجی پەروەردە ی جهسته یی وزانسته وه رزشیه کان – زانکۆ ی سلیمانی (۲۰۲۰) .
- بروانامه ی راهینانی فیروونی ئەلکترونی له ژیر سه ره رشتی ریخراوی (IREX) وبه هاوکاری ریخراوی (American Corner) – زانکۆ ی هه له بجه (۲۰۲۰) .
- به دهسته یینانی چه ندين بروانامه ی سوپاس و پیزانین له سه ر ئاستی وه زاره ت وزانکۆ وکۆلیج .

توێژینه وه بلاوکرده وه کان : بلاوکرده وه ی (۱۸) توێژینه وه له بواری پەروەردە ی جهسته یی وزانسته وه رزشیه کان .

(۱) بلاوکرده وه ی توێژینه وه یه ک به ناو نیشانی (تحلیل العلاقة بين بعض المتغيرات الكينماتيكية للكف من داخل وخارج الماء مع طول الكف في سباحة ۲۵ م فراشة) له گوڤاری (الرافدين للعلوم الرياضية) ژماره (۵۷) له (۲۰۱۱) .

(۲) بلاوکرده وه ی توێژینه وه یه ک به ناو نیشانی (دراسة العلاقة بين بعض المتغيرات الكينماتيكية للذراع من داخل الماء مع بعض القياسات الانثروبومترية في سباحة ۲۵ متر فراشة) له گوڤاری (الرافدين للعلوم الرياضية) ژماره (۵۹) له (۲۰۱۲) .

(۳) بلاوکرده وه ی توێژینه وه یه ک به ناو نیشانی (دراسة العلاقة بين بعض المتغيرات الكينماتيكية للذراع من داخل الماء مع بعض القياسات الانثروبومترية في سباحة ۲۵ متر فراشة) له کۆنفرانسی زانستی نیوده وه له تی خولی هه ژده یه م بو کۆلیجی وبه شه کانی پەروەردە ی وەرزش که له کۆلیجی پەروەردە ی وەرزش زانکۆ ی موسڵ له ریکه وتی (۶ – ۸ آيار ۲۰۱۲) ئەنجام دراوه .

(۴) بلاوکرده وه ی توێژینه وه یه ک به ناو نیشانی (بعض المتغيرات البایومیکانیکية والقياسات الانثروبومترية وعلاقتها بدقة أداء مهارة التصويب بكرة القدم لدى لاعبي شباب نادي حلبجة) له کۆنفرانسی زانستی

نيودهوله تي خولي دووهم بو كولي جي وبه شه كاني پهروهده ي وهرزش كه له كولي جي پهروهده ي جهسته ي وزانسته وهرزشييه كاني زانكوي به غداد له ريكه وتي (١٤ - ١٦ نيسان ٢٠١٥) نه نجام دراوه .

(٥) بلاوكر دنه وه ي تويژينه وه يه ك به ناونيشاني (أثر برنامج صحيحي لبعض الأخطاء البايوكينماتيكية لمهارة التصويب بكرة القدم لدى طلاب المرحلة الثانية قسم التربية الرياضية الأساسية جامعة حلبجة) له گوڤاري (علوم التربية الرياضية) زانكوي بابل ژماره (٦) له (٢٠١٦) .

(٦) بلاوكر دنه وه ي تويژينه وه يه ك به ناونيشاني (القدرة اللاهوائية القصيرة وعلاقتها بدقة التهديف بكرة القدم) له كوڤنفرانسي زانستي نيودهوله تي خولي يه كه م بو كولي جي وبه شه كاني پهروهده ي وهرزش كه له كولي جي پهروهده ي بنه رت وزانسته مروفايه تيه كان زانكوي هه له بجه له ريكه وتي (٢٣ - ٢٤ نيسان ٢٠١٦) نه نجام دراوه .

(٧) بلاوكر دنه وه ي تويژينه وه يه ك به ناونيشاني (بناء اختبار التهديف المؤثر بكرة القدم) له گوڤاري (علوم التربية الرياضية) زانكوي بابل ژماره (١٤) له (٢٠١٩) .

(٨) بلاوكر دنه وه ي تويژينه وه يه ك به ناونيشاني (اثر منهج تدريبي في تطوير النشاط الكهربائي لعضلات الرجلين وعلاقتها بدقة التهديف لدى لاعبي كرة القدم) له گوڤاري (علوم الرياضة) زانكوي دياله ژماره (٣٦) له (٢٠١٩) .

(٩) بلاوكر دنه وه ي تويژينه وه يه ك به ناونيشاني (أثر منهج تدريبي مقترح لتدريبات الفارثلك بالاسلوب البالستي والتحفيز الكهربائي في تطوير بعض القدرات البدنية وبعض المهارات الاساسية لدى لاعبي كرة القدم) له گوڤاري (علوم الرياضة) زانكوي دياله ژماره (٤١) له (٢٠٢٠) .

(١٠) بلاوكر دنه وه ي تويژينه وه يه ك به ناونيشاني (قياس وزن و كتلة السباح داخل الماء) له كوڤنفرانسي زانستي نيودهوله تي خولي دووهم بو كولي جي وبه شه كاني پهروهده ي وهرزش كه له زانكوي حه مدانيه له ريكه وتي (٢٤ - ٢٦ حوزيران ٢٠٢٠) نه نجام دراوه .

(١١) بلاوكر دنه وه ي تويژينه وه يه ك به ناونيشاني (دراسة تحليلية لفاعلية الاداء البايوكينماتيكي والبرمجة اللغوية العصبية والاستجابة الحركية وعلاقتها بدقة أداء الضربة الحرة لدى لاعبي كرة القدم) له گوڤاري (علوم التربية الرياضية) زانكوي بابل ژماره (٢) له (٢٠٢١) .

(١٢) بلاوكر دنه وه ي تويژينه وه يه ك به ناونيشاني (منهج تعليمي بالاسلوب التدريبي وفق المستويات الارضية المائلة وأثره ببعض القدرات الوظيفية والبدنية والتحصيل الحركي للوثبة الثلاثية للطلاب) له گوڤاري (علوم التربية الرياضية) زانكوي بابل ژماره (١) له (٢٠٢٢) .

(١٣) بلاوكر دنه وه ي تويژينه وه يه ك به ناونيشاني (تأثير تمرينات تنافسية وفقاً لمساحات تدريبية في تطوير بعض متغيرات الاداء المهاري المركب لدى لاعبي كرة القدم) له گوڤاري (علوم الرياضة) زانكوي دياله ژماره (٥٠) له (٢٠٢٢) .

(١٤) بلاوكر دنه وه ي تويژينه وه يه ك به ناونيشاني بعنوان :

(Short-Term HMB Supplementation Reduces Muscle Damage after a Bout of Resistance Training in non-Athletic Females)

له گوڤاري (Journal of Coaching and Sports Science) ژماره (٢) له (٢٠٢٢) .

(١٥) بلاوكر دنه وه ي تويژينه وه يه ك به ناونيشاني (تأثير تدريبات نوعية وفق مسار الحركة باستخدام المقاومات في بعض أوجه القوة الخاصة وسرعة ودقة التهديف البعيد لدى لاعبي كرة القدم) له گوڤاري (واسط للعلوم الرياضية) زانكوي واسط ژماره (٤) له (٢٠٢٢) .

(١٦) بلاوكر دنه وه ي تويژينه وه يه ك به ناونيشاني (تأثير تدريبات خاصة بأسلوب البالستي والبلايومترك في بعض أوجه القوة العضلية وانجاز القفز العالي لدى الطلاب) له گوڤاري (علوم الرياضة) زانكوي دياله ژماره (٥٤) له (٢٠٢٢) .

(۱۷) بلاوکردنه وهی توژیینه وهیه ک به ناونیشانی بعنوان :

(Endurance training and L-arginine intake: Their effect on antioxidant indices in the heart muscles of rats)

له گوڤاری (Journal of Nutrition and Health) ژماره (۱) له (۲۰۲۳) .

(۱۸) بلاوکردنه وهی توژیینه وهیه ک به ناونیشانی (مصفوفة إرتباط لعلاقة التهدیف المؤثر وبعض المتغیرات البدنیة والمهاریة والخططیة لدى لاعبی كرة القدم (دراسة تحليلیة)) له گوڤاری (الجامعة المستنصریة لعلوم الریاضة) زانکوی مستنصریه ژماره (۴) له (۲۰۲۳) .

به شداریکردن له کونفرانسه نیوده و له تیبیه کان :

- کونفرانسی زانستی نیوده و له تی خولی ههژدهیه م بو کولییجی و به شه کانی پهروهردهی وهرزش که له کولییجی پهروهردهی وهرزش زانکوی موسل له ریکهوتی (۶ - ۸ ايار ۲۰۱۲) نه نجام دراوه .
- کونفرانسی زانستی نیوده و له تی خولی دووم بو کولییجی و به شه کانی پهروهردهی وهرزش که له کولییجی پهروهردهی جهسته یی وزانسته وهرزشییه کانی زانکوی به غداد له ریکهوتی (۱۴ - ۱۶ نیسان ۲۰۱۵) نه نجام دراوه .
- کونفرانسی زانستی نیوده و له تی خولی یه که م بو کولییجی و به شه کانی پهروهردهی وهرزش که له کولییجی پهروهردهی بنه رت وزانسته مروڤایه تیه کان زانکوی هه له بجه له ریکهوتی (۲۳ - ۲۴ نیسان ۲۰۱۶) نه نجام دراوه .
- کونفرانسی زانستی نیوده و له تی خولی یه که م بو کولییجی و به شه کانی پهروهردهی وهرزش که له کولییجی پهروهردهی وهرزش زانکوی سلیمانی له (۲۰۱۷) نه نجام دراوه .
- کونفرانسی زانستی نیوده و له تی خولی دووم بو کولییجی و به شه کانی پهروهردهی وهرزش که له کولییجی پهروهردهی وهرزش زانکوی سلیمانی له (۲۰۱۹) نه نجام دراوه .
- کونفرانسی زانستی نیوده و له تی خولی دووم بو کولییجی و به شه کانی پهروهردهی وهرزش که له زانکوی حه مدانیه له ریکهوتی (۲۴ - ۲۶ حوزیران ۲۰۲۰) نه نجام دراوه .
- کونفرانسی زانستی نیوده و له تی خولی نۆزدهیه م بو کولییجی و به شه کانی پهروهردهی وهرزش و کونفرانسی زانستی نیوده و له تی خولی دهیه م بو توژیهره کانی لاوان که له کولییجی پهروهردهی وهرزش زانکوی موسل له ریکهوتی (۱۳ ايار تا ۲ حوزیران ۲۰۲۲) نه نجام دراوه .
- کونفرانسی زانستی العلمی (Bologna Process Conference) له ژیر سه ره پرشتی و هزاره تی خویندنی بالا و توژیینه وهی زانستی له ریکهوتی (۲۸ / ۸ / ۲۰۲۲) تا (۲۹ / ۸ / ۲۰۲۲) نه نجام دراوه .

ئیبستا :

- سه روک به شی پهروهردهی وهرزش - کولییجی پهروهردهی جهسته یی وزانسته وهرزشییه کان - زانکوی هه له بجه .